

## ETRE POSITIF ET S'INSCRIRE DANS UNE DYNAMIQUE DE REUSSITE PROFESSIONNELLE

2 JOURS POUR VALORISER VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE ET CHANGER DE REGARD SUR LES SITUATIONS ET LES AUTRES

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Valoriser l'image de soi professionnelle
- Changer son regard sur les choses et les autres
- S'appuyer sur les aspects positifs pour surmonter ses difficultés
- Se mettre en valeur pour mieux réussir

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance entre apports théoriques, exercices en grand groupe et conseils personnalisés du Formateur servent de socle à un accompagnement personnalisé.
- De nombreux exercices et outils de réflexion et d'action sont proposés aux participants pour s'inscrire dans une dynamique de réussite.

**PREREQUIS :** Aucun

2 JOURS (14HEURES)

### POUR NOUS CONTACTER

#### MFC

24, rue Morère 75014 PARIS

Tel. : 01 46 77 09 64

Mail : [bienvenue@mediationfc.fr](mailto:bienvenue@mediationfc.fr)

### POUR CONSULTEZ NOS PROGRAMMES

[www.mediationfc.fr](http://www.mediationfc.fr)

### PROFIL FORMATEUR

Consultant Expert en Management des Hommes et Organisation

### TARIF

1200,00 € ht

### Convention de Formation

Les frais de repas sont à la charge de l'entreprise

### PROGRAMME

EFFIC.3.10

#### Concept de soi

Sa vision et son regard sur ses propres réussites, ses échecs  
La part de répétition, la part de décision  
Ce qui motive, ce qui freine

#### Identifier les fondements de sa réussite

- Au plan professionnel
- Au plan personnel

Nommer ses qualités et ses points à améliorer

#### Définir ses objectifs positifs et s'engager dans leur réalisation

Se fixer des buts réalistes et réalisables  
Les reconsidérer régulièrement

#### Evolution et processus de changement

Identifier ses freins, ses peurs à la réalisation de soi  
Nommer ses comportements passifs pour mieux les dépasser

#### Se donner des signes de reconnaissances positifs

S'encourager et s'auto-motiver  
Contrôler et canaliser son énergie positive  
Visualiser ses réussites avant de les entreprendre

#### Le contrat de changement personnel

Se libérer de ses croyances limitantes  
Visualiser ses objectifs de progrès  
S'engager sur la route de l'autonomie

#### Développer son esprit de coopération

Jouer gagnant/gagnant avec l'équipe  
Réaliser sa boucle de réussite

#### Délivrance

Attestation de formation



ETRE POSITIF ET S'INSCRIRE DANS UNE DYNAMIQUE DE  
REUSSITE PROFESSIONNELLE

Merci de retourner ce bulletin dûment complété à MEDIATION FORMATION CONSEIL

REFERENCE DE LA FORMATION .....

.....

Session du ..... au .....

Société .....

Adresse .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_| Ville .....

Participant(e) Nom ..... Prénom .....

Profession .....

Adresse : .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_| Ville .....

Téléphone ..... E-mail .....

Facturation

Société .....

Adresse .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_| Ville .....

Dossier suivi par Mme Mlle M. .... Fonction .....

Autres informations utiles..... Fait à ..... Le .....



Signature